



ジュニアキャンプ



～Road to tennis player～

- 場 所 : 川越えすぽわーる伊佐沼
- 日 程 : 2018年1月4日(木)～6日(土)
- 参加費 : 一般 42000円(交通費別)
会員 38000円(交通費別)

(三食付き・宿泊代込・コート代込・保険代込・コーチングフィー込)

- 参加資格 : 小学生・中学生
- 定 員 : 32名(締め切り後、選考あり)
- 申し込み : グローバルプロテニスアカデミーホームページより

お申し込みください。グローバルHP (<http://www.global-sports-planning.com/>)

- 申し込み締め切り : 12月5日(火)

ゲストプロ【綿貫敬介プロフィール】



現役トーナメントプロ。

ジュニア時代、7度の全国大会優勝タイトルを獲得。

2013年にプロ転向。フューチャーズタイトル獲得。

自身のプロ活動をしながら、

ツアーコーチ・ジュニア引率コーチも兼任。

綿貫陽介を全日本ジュニア優勝・スーパージュニア優勝

全日本選手権優勝・楽天オープン出場・日本人初の世界ジュニア
ランク2位まで導く。

他のジュニアの関東ジュニア優勝・全国中学生大会優勝・

全日本ジュニア優勝まで数多くの選手をタイトル獲得まで導く。

～綿貫敬介プロコメント～

試合に勝てない理由を普段の練習環境やコーチングのせいにしていませんか？

トッププロの練習を見ていても練習メニューは様々で、打ち方やコーチもそれぞれ違います。

トップになる選手に共通して言えることは普段の練習への取り組み方やマインド、
日常生活をどれだけテニスに費やせているかがトップ選手になっていく軸となっています。

今回の合宿で低年齢のうちから正しい取り組み方を学び、

各自のクラブに持ち帰って普段の練習生かして欲しいと思い今回の合宿を企画しました。

～ 合 宿 内 容 ～

綿貫敬介プロが数々の選手を日本一にした練習を直接指導。

【強くなるための練習の仕方】【オフコートでの過ごし方】【選手としての考え方】

をメインに徹底的に練習やミーティングをします。

試合で勝てない、強くなりたいたいけど何をしたらいいのかわからない、

集中力がない、努力が長続きしない、メンタルが崩れる、

練習では上手くいくのに試合になると実力を発揮できない、などなど…

そんな選手たちに本気で敬介プロが指導します。

スケジュール表

1月4日 (木)

- | | |
|-----------|---|
| 8 : 0 0 | 現地集合 川越えすぽわーる伊佐沼
(〒350-0855 埼玉県川越市伊佐沼 667-2) |
| 8 : 1 0 | 全体ミーティング |
| 8 : 3 0 | オンコート練習・トレーニング |
| 1 3 : 0 0 | 昼休憩 |
| 1 4 : 0 0 | |
| 1 4 : 0 0 | オンコート練習・トレーニング |
| 1 9 : 3 0 | 夜ご飯 |
| 2 0 : 0 0 | ミーティング |
| 2 1 : 0 0 | 就寝 |

1月5日（金）

- 6：30 トレーニング
7：30 朝食
8：30 オンコート練習・トレーニング
13：00
～ 昼休憩
14：00
14：00 オンコート練習・トレーニング
19：30 夜ご飯
20：00 ミーティング
21：00 就寝

1月6日（土）

- 6：30 オンコート練習・トレーニング
7：30 朝食
8：30 トーナメント方式（コンソレーションあり）
～ 1セットマッチ、天候や人数により
19：00 変更することがあります。
20：00 ミーティング・解散